

科目名 Course Name	こころとからだのしくみⅢ Physical and Emotional Mechanisms III			ナンバリング No.	J1-014		
年次	1年	期別	前期	単位数	2	授業形態	講義
担当者氏名	久保 由佳、大熊 信成						
連絡先(質問等)	C-Learning で対応。または福祉棟 2F・3F 研究室。オフィスアワーは授業担当時間以外。						
必修/選択	選択(介護福祉士養成課程必修)						
関連 DP	DP1, DP2						
授業の概要と到達目標	<p>この科目は「こころとからだのしくみ」のうち、主に心理的側面を扱う。心理学の基礎的理論や心理学の諸領域、コミュニケーション、集団行動、ストレス等について、人の心の理解と人にかかわるための基礎理論の習得を図る。</p> <p>①自己理解と他者理解のための心理学基礎理論を学び、自己や他者を理解する方法を身につけることができるようにする。</p> <p>②グループ活動体験を通してコミュニケーションの取り方を学び、援助職として必要な態度をとることができるようにする。</p> <p>③ストレスマネジメントの方法を身につけることができるようにする。</p>						
授業の方法	講義形式とグループワークなどの参加型形式						
学習成果	L01	人間理解のための基礎的知識と理論を実践的に使うことができる。					
	L02	将来の介護職として他者とのかわりの中で他者の心情に配慮した対応をすることができる。					
	L03						
	L04						
課題に対するフィードバック	授業参加態度とレポートは、実施後に各自にフィードバックする。試験は実施後に模範解答を示す。						
教科書/参考図書	教科書:こころとからだのしくみ(介護福祉士養成講座テキスト 11) 中央法規出版 ISBN:978-4-8058-8400-3						
履修上の留意点やルール等	●グループワークに積極的に取り組むこと。●課題を期日までに提出すること。●事前・事後学習に費やすべき時間の目安は各回 180 分とする。						
担当教員の実務経験							

成績評価の方法と基準					
評価の領域	評価基準	学習成果の割合			
		L01	L02	L03	L04
授業参加態度	S 評価は、グループワークに積極的に参加し、意見を述べる、他の参加者の意見を引き出す働きかけをするなどが十分に行われていること。	20	20		
レポート/作品	授業後の振り返りのため実施する。S 評価は、授業の目的を把握し、授業内容に沿った内容構成であり、学びを論理的に記述していること。	10	10		
発表					
小テスト					
試験	重要事項等について十分に述べられるか等を筆記試験で確認する。 S 評価は、得点率 9 割以上。	20	20		
その他					
合計		50	50		

回数		授業計画
1	授業内容	ガイダンス、こころのしくみの理解について
	事前・事後学習	テキスト P24 を読む。「こころ」とは何かをノートにまとめる。(久保)
2	授業内容	人間の欲求
	事前・事後学習	テキスト P14～18 を読む。授業内容をノートにまとめる。(久保)
3	授業内容	自己理解・他者理解
	事前・事後学習	自己理解と他者理解に関する内容をノートにまとめる。(久保)
4	授業内容	自己実現と尊厳
	事前・事後学習	テキスト P19～23 を読む。授業内容をノートにまとめる。(久保)
5	授業内容	集団における個人の行動【課題(振り返りレポート)、提出期限は授業で指示】
	事前・事後学習	課題レポートを作成する。(大熊)
6	授業内容	「こころ」とは何か 脳のしくみ 認知のしくみ
	事前・事後学習	テキスト P24～28 を読む。授業内容をノートにまとめる。(大熊)
7	授業内容	新規場面での行動等【課題(振り返りレポート)、提出期限は授業で指示】
	事前・事後学習	課題レポートを作成する。(大熊)
8	授業内容	学習・記憶・思考のしくみ
	事前・事後学習	テキスト P28～32 を読む。授業内容をノートにまとめる。(大熊)
9	授業内容	さまざまな自己表現【課題(振り返りレポート)、提出期限は授業で指示】
	事前・事後学習	課題レポートを作成する。(大熊)
10	授業内容	感情・情動のしくみ
	事前・事後学習	テキスト P32・33 を読む。授業内容をノートにまとめる。(大熊)
11	授業内容	集団における問題解決【課題(振り返りレポート)、提出期限は授業で指示】
	事前・事後学習	課題レポートを作成する。(大熊)
12	授業内容	意欲・動機づけのしくみ
	事前・事後学習	テキスト P33・34 を読む。授業内容をノートにまとめる。(久保)
13	授業内容	ストレスマネジメント
	事前・事後学習	自身のストレスマネジメントの方法を考え、ノートにまとめる。(久保)
14	授業内容	適応のしくみ
	事前・事後学習	テキスト P35～38 を読む。授業内容をノートにまとめる。(久保)
15	授業内容	高齢期の心理
	事前・事後学習	高齢期の心理についてノートにまとめる。(久保)