

科目名 Course Name	給食計画実習 I Mass Food Planning Practice I				ナンバリング No.	L2-008	
年次	1 年	期別	後期	単位数	1	授業形態	実験実習
担当者氏名	眞野 晴香						
連絡方法	C-Learning で対応。または栄養福祉棟 2F 研究室。オフィスアワーは授業担当時間以外。						
必修／選択	選択(栄養士養成課程必修)						
関連 DP	DP1, DP2, DP3						
授業の概要と 到達目標	給食計画実務論での知識を基に、大量調理の基本的なあり方と実践力を養うために、給食管理の計画・実施・評価(反省)を行い、集団給食に関する知識を学ぶ。集団給食で必要となる帳票類の作成、献立作成、試作、栄養教育媒体の作成を行い、給食施設を管理するための能力と実践力を身につける。 ① 給食施設での栄養士の役割を把握し、給食施設内のコミュニケーション能力と適応力を身につけ実施できるようにする。 ② 給食施設での帳票類の作成、献立作成、栄養教育媒体の作成が円滑に実施できるようにする。						
授業の方法	前半は講義中心、後半は演習・実習方式として集団給食で必要な帳票類の作成、試作、栄養教育媒体の作成を行う。 実習後半では献立の試作と見直しを行い、反省・検討会を開催し、班ごとにプレゼンテーションを行う。終了後に評価と改善を図る。1 回の実習は 2 コマ連続で行う。(合計 30 コマ)						
学習成果	L01	給食施設内のコミュニケーションを図り、自ら行動することができる。 給食施設での帳票類の作成、献立作成を行い、栄養士の実務を知り、説明できる。					
	L02						
	L03	給食施設を管理するための能力と実践力を身につけることができ、実習を円滑にすすめることができる。					
	L04						
課題に対する フィードバック	確認試験は内容を解説し、課題、提出物等はコメントを入れ返却する。						
教科書／ 参考図書	教科書:「給食管理・経営管理実習のてびき」(西川貴子、医歯薬出版)、「栄養・食事管理のための対象者別給食献立」(鈴木久乃、建帛社)、「食品成分表」(香川芳子、女子栄養大学出版部)、「調理のためのベーシックデータ」(香川明夫、女子栄養大学出版部)、「衛生管理&調理技術マニュアル」(文部科学省、学建書院)						
履修上の留意点 やルール等	「学外実習」を行うために必要な知識と実践力を養うための「学内実習」の位置づけであることを認識すること。したがって本科目未修得の場合には原則として「学外実習Ⅱ」の実習は延期になることを心得て臨むこと。事前・事後学習に費やすべき時間の目安は各回 90 分とする。						
担当教員の実務 経験	実務経験(職種:管理栄養士 職歴:11 年) 給食現場での経験を大量調理の基本的なあり方と実践力を指導する際に活かす。						

成績評価の方法と基準							
評価の領域	評価基準	学習成果の割合					
		L01	L02	L03	L04		
授業参加態度	積極的に実習に参加し班内でコミュニケーションを図り、協力して作業を行っている。実習内容に沿った栄養教育媒体を作成している。	10					
レポート／作品	個人献立・班献立等帳票類			20			
発表							
小テスト							
試験	授業で講義した内容を正確に理解しているか確認する。	70					
その他							
合 計		80		20			

回数		授業計画
1	授業内容	ガイダンス、給与栄養目標量の算出
	事前・事後学習	給与栄養目標量作成用紙を仕上げる
2	授業内容	食品群別荷重平均成分値の算出、食品構成表の作成
	事前・事後学習	食品構成表を計算し仕上げる
3	授業内容	献立計画、献立作成の方法
	事前・事後学習	個人献立の作成
4	授業内容	大量調理の方法・衛生管理
	事前・事後学習	個人献立表の修正
5	授業内容	班別予定献立表の作成、献立内容の把握（調理方法および手順の確認）
	事前・事後学習	班献立表の組み合わせと栄養価計算
6	授業内容	発注・出庫計画、班献立の検討
	事前・事後学習	発注・出庫計算用紙を仕上げる、廃棄の計算練習用紙の計算
7	授業内容	衛生管理、集団給食室の説明、実習班、係の仕事の説明
	事前・事後学習	集団給食室の見取り図を仕上げる
8	授業内容	調理作業計画、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成方法、試作方法
	事前・事後学習	栄養教育媒体の内容案を考える
9	授業内容	試作①、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成
	事前・事後学習	試作後の内容検討、栄養教育媒体の内容検討
10	授業内容	試作②、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成
	事前・事後学習	試作後の内容検討、栄養教育媒体の内容検討
11	授業内容	試作③、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成
	事前・事後学習	試作後の内容検討、栄養教育媒体の内容検討
12	授業内容	試作④、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成
	事前・事後学習	試作後の内容検討、栄養教育媒体の内容検討
13	授業内容	試作⑤、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成
	事前・事後学習	試作後の内容検討、栄養教育媒体の内容検討
14	授業内容	試作検討、作業工程表・アンケート調査表・栄養教育媒体の作成
	事前・事後学習	返却された書類の修正
15	授業内容	帳票類、栄養教育媒体の提出、媒体評価及び確認事項
	事前・事後学習	定期試験の学習