

科目名 Course Name	パラスポーツ演習 Adapted Sport Therapy				ナンバリング No.	G2-001	
年次	1 年	期別	後期	単位数	1	授業形態	演習
担当者氏名	斉藤 智子						
連絡方法	C-Learning で対応、非常勤講師室						
必修／選択	選択						
関連 DP	DP1, DP3						
授業の概要と到達目標	授業概要： ① 障がいのある人の立場に立って、車椅子や杖使用者、全盲等の疑似体験をし、段差や階段等の移動をいかに安全に行うか、そして介助者として介助の方法を会得する。 ② 安全な移動能力を会得後、体力向上と豊かな生活のための「パラスポーツ」を行う。 到達目標： ① 障がい者の困難な動作を体験し、補助や介助が安全に行える指導者となる。 ② パラスポーツが身体を動かすことへの喜びになることを感じることができる。 ③ パラスポーツには様々な種目があり、その分野が発展し続けていることを知ることで、自らが積極的に大会等の役員としての役割を担っていく事ができる人材になる。						
授業の方法	授業用配布資料による講義、体育館や校庭等での実技指導						
学習成果	L01	パラスポーツの知識を得ることで、スポーツ指導の際に介助や手助けを自ら率先して行うことができる。					
	L02	障がい特性や競技ルール等を理解したうえで、独創性に富んだゲームを作成する					
	L03	独創性に富んだ自身が作成したゲームを、他学生に指示したり、用具を揃えたりとリーダーシップを発揮して行えることができる。					
	L04						
課題に対するフィードバック	発表結果は授業内にフィードバックする						
教科書／参考図書	「全国障がい者スポーツ大会競技規則集-令和6年度版-」(財)日本パラスポーツ協会編						
履修上の留意点やルール等	・指輪、ピアス等の装飾品は授業前に外し、ズボンでの参加とする。髪はまとめる。 ・協調性、積極性のある態度で臨むこと。 ・事前事後学習に費やすべき時間の目安は各回 45 分間とする。						
担当教員の実務経験	日本パラスポーツ協会 公認上級障がいスポーツ指導員(1987 年～現在に至る)						

成績評価の方法と基準							
評価の領域	評価基準	学習成果の割合				L01	L02
		L01	L02	L03	L04		
授業参加態度	・協調性をもって授業に臨む姿勢。 ・安全に配慮できる運動・スポーツ技能の習得に対して前向きな姿勢。 ・用具の準備・片付けなどに積極的に参加する。	50					
レポート／作品	独創性のある独自の障がい者が行えるゲームをレポートにて作成する		20				
発表	作成したゲームを他学生に指示・指導したり、用具を揃えたりとリーダーシップを発揮して行える			30			
小テスト							
試験							
その他							
合 計		50	20	30			

回数		授業計画
1	授業内容	パラスポーツ演習オリエンテーション
	事前・事後学習	パラ体験に関して予習
2	授業内容	障がいの理解とスポーツ①車いす・全盲・杖で移動体験と介助方法を知ろう
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと車いす操作の上達に向けて予習
3	授業内容	障がいの理解とスポーツ②車いすで素早く動いたり、回転したり、段差を越える
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと車いすバスケについて予習
4	授業内容	障がいの理解とスポーツ③車いすでバスケの体験
	事前・事後学習	事業内容の車いすバスケを実施したうえでの反省点をまとめる
5	授業内容	障がいの理解とスポーツ④車いすでバドミントンやテニスの体験
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと全盲体験について予習
6	授業内容	障がいに応じたスポーツの工夫・実施(実技)「ゴールボール」「ボッチャ」
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと非利き手でのスポーツについて予習
7	授業内容	障がいの理解とスポーツ⑤非利き手での卓球やバドミントン
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと水中運動について予習
8	授業内容	障がいの理解とスポーツ⑥(水中運動)
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと車いすの高度操作技術を予習
9	授業内容	各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫①
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと車いすの高度操作技術の指導方法について予習
10	授業内容	各障がいのスポーツ指導上の留意点と工夫②
	事前・事後学習	事業内容の振り返りとコミュニケーションスキルについて予習
11	授業内容	コミュニケーションスキルの基礎
	事前・事後学習	事業内容の振り返りと障がい者とのコミュニケーションの実践をイメージ
12	授業内容	障がい者との交流(実技)外部講師との交流
	事前・事後学習	障がい者スポーツ指導について振り返り
13	授業内容	パラスポーツについての調査①(パワーポイントなどの使い方を説明する)
	事前・事後学習	スマホで作成の場合は動作確認し、発表資料作成
14	授業内容	パラスポーツについての調査②(発表準備)
	事前・事後学習	発表資料作成
15	授業内容	パラスポーツについての調査の発表
	事前・事後学習	発表資料作成