

| | | | | | | | |
|--------------------|--|---|----|---------------|--------|------|----|
| 科目名 Course Name | カウンセリング応用 Advanced Counseling | | | ナンバリング No. | A3-005 | | |
| 年次 | 2年 | 単位数 | 前期 | 授業形態 | 2 | 授業形態 | 講義 |
| 担当者氏名 | 小竹 仁美 | | | | | | |
| 連絡方法 | C-Learning で対応。または本館2階研究室。オフィスアワーは初回授業時に説明。 | | | | | | |
| 必修/選択 | 選択 | | | | | | |
| 関連 DP | DP1 DP2 | | | | | | |
| 授業の概要と 到達目標 | この科目は、さまざまな臨床場面で応用されているカウンセリングの理論と方法を学ぶ。 ① 各種療法の基礎理論を学び、説明できるようにする。 ② 各種療法を体験し、その効果を説明できるようにする。 ③ アドバンスカラーセラピスト資格を取得できるようにする。 | | | | | | |
| 授業の方法 | 講義形式および実習などの参加型形式。 | | | | | | |
| 学習成果 | L01 | 各種療法の基礎理論を説明できる。各種療法を通じて、自らの心と体の状態を知り、効果を説明できる。 | | | | | |
| | L02 | アドバンスカラーセラピスト資格を取得できる。 | | | | | |
| | L03 | | | | | | |
| | L04 | | | | | | |
| 課題に対する フィードバック | 授業参加態度、レポート、試験は実施後に各自にフィードバックする。 | | | | | | |
| 教科書/ 参考図書 | 資料を配布もしくは C-Learning「教材倉庫」に公開。 | | | | | | |
| 履修上の留意点 やルール等 | ●アロマセラピーおよびキャンドル制作の材料費、心理検査用紙は自己負担である(合計 5,000 円程度)。●アドバンスカラーセラピスト養成講座は別日程で実施する(受講希望者は 19,000 円必要)。●事前・事後学習に費やすべき時間の目安は各回180分とする。 | | | | | | |
| 担当教員の実務 経験 | ●実務経験(職種:臨床心理士 職歴 29 年、公認心理士 職歴4年) 心理相談業務、カウンセリングの経験を説明や実習の際に活かす。 | | | | | | |

| 成績評価の方法と基準 | | | | | |
|------------|---|---------|-----|-----|-----|
| 評価の領域 | 評価基準 | 学習成果の割合 | | | |
| | | L01 | L02 | L03 | L04 |
| 授業参加態度 | S 評価は、授業に積極的に参加していることである。30%の配点である。 | 30 | | | |
| レポート/作品 | S 評価は、学んだ技法を実践し、授業内容を活かし、論理的に構成されていること、および提出期限を守ることである。40%の配点である。 | 30 | 10 | | |
| 発表 | | | | | |
| 小テスト | | | | | |
| 試験 | 正誤問題および説明問題を実施する。S 評価は得点率 9 割以上。 | 30 | | | |
| その他 | | | | | |
| 合 計 | | 90 | 10 | | |

| 回数 | | 授業計画 |
|----|---------|-------------------------------------|
| 1 | 授業内容 | ガイダンス、カウンセリングとは、アドバンスカラーセラピスト資格について |
| | 事前・事後学習 | カウンセリングの基礎知識を復習する。 |
| 2 | 授業内容 | あなたが考える理想のカウンセラーとはどんな人か 心理検査体験 |
| | 事前・事後学習 | 理想のカウンセラーについて考えをまとめる。 |
| 3 | 授業内容 | カウンセリングの進め方、カラーセラピー①カラーセラピーシート |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 4 | 授業内容 | カラーセラピー②カラーカード |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 5 | 授業内容 | アロマセラピー① アロマクラフト(バスソルト) |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 6 | 授業内容 | アロマセラピー② アロマクラフト(アロマスプレー) |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 7 | 授業内容 | アートセラピー (スクイグル法と物語作り) |
| | 事前・事後学習 | 体験にもとづき、芸術療法の効果を考察する。 |
| 8 | 授業内容 | 中間のまとめ レポート作成と発表 |
| | 事前・事後学習 | これまでの授業での体験を振り返る。各自のレポートを見直す。 |
| 9 | 授業内容 | キャンドル制作① アロマキャンドルの作り方 |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 10 | 授業内容 | キャンドル制作② アロマキャンドル 土台作り |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 11 | 授業内容 | キャンドル制作③ アロマキャンドル 仕上げ |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 12 | 授業内容 | 箱庭療法体験① 箱庭療法の説明 |
| | 事前・事後学習 | 授業内容を復習する。 |
| 13 | 授業内容 | 箱庭療法体験② 箱庭制作 |
| | 事前・事後学習 | 箱庭療法体験報告レポート作成。 |
| 14 | 授業内容 | 箱庭療法体験③ 箱庭制作 |
| | 事前・事後学習 | 箱庭療法体験報告レポート作成。 |
| 15 | 授業内容 | 15回までの授業の振り返り レポート作成と発表 |
| | 事前・事後学習 | 各自、授業での体験を振り返る。 |