

科目名 Course Name	身体表現Ⅱ Physical Education for Young Children Ⅱ			ナンバリング No.	G2-004		
年次	1年	期別	後期	単位数	1	授業形態	演習
担当者氏名	鈴木 愛勇						
連絡先(質問等)	授業中に指示する						
必修/選択	選択「2級幼児体育指導者」「ジュニアスポーツ指導員」「スポーツプログラマー」						
関連 DP	DP2, DP3, DP4						
授業の概要と 到達目標	<p>授業概要： 現代園児の体力向上には、身体活動量の増加がキーポイントとなる。現代園児の一日の身体活動量は、屋内遊びの増加が大きな影響を及ぼし減少傾向にある。この講義では、①園児が楽しくまたやってみたいと感じる運動遊びを、多数紹介しそれが身体活動量の増加につながる手段になることへの理解 ②保育者・指導者自身がその楽しさをうまく伝えることのできる技能の習得 ③園児との運動遊びを通したコミュニケーションのとりかたなどを学ぶ。</p> <p>到達目標： ①運動発達の順序を知り、年齢の違いによる運動動作の違いが理解できるようにする。②自分を保育者または指導者の立場に置き換え、受講者が楽しいと思えるような授業を作り上げることができるようにする。③指導者として、園児に多種多様な運動遊び種目を提供するのみならず、自分自身が正確にその見本を示せることができるようにする。</p>						
授業の方法	実技指導、学生同士による模擬指導（指導者と園児役になる）、保育現場での運動遊び指導の事例報告						
学習成果	L01						
	L02						
	L03	<p>①園児の加齢に伴う運動の発育発達に応じた、運動遊び指導のプログラムを構成することができる。</p> <p>②園児が安全に運動遊びを行えるような、環境整備をすることができる。</p> <p>③園児にからだを動かすことの楽しさを伝えることができる。</p> <p>④運動会行事を計画し実施する能力を身につけることができる。</p>					
	L04						
課題に対する フィードバック	授業の後半に見本を見せながら説明する。						
教科書/ 参考図書	参考図書：「幼児体育教本」（同文書院）、「0～5歳児の運動あそび指導百科」（ひかりのくに）、「キンダーコーディネーション」（全国書籍出版）、「園児いきいき体育あそび200選」（かもがわ出版）						
履修上の留意点 やルール等	<ul style="list-style-type: none"> ・ピアス等の装飾品は授業前にとること ・授業にふさわしい服装でくること ・体育館への食べ物と携帯電話の持ち込みは禁止 ・協調性ある態度でのぞむこと ・事前・事後学習に費やすべき時間の目安は各回45分とする ・幼児体育指導者検定試験を必ず受験すること 						
担当教員の実務 経験							

成績評価の方法と基準					
評価の領域	評価基準	学習成果の割合			
		L01	L02	L03	L04
授業参加態度	<ul style="list-style-type: none"> ・ 協調性をもって授業に臨む姿勢。 ・ 技能の習得に対して前向きな姿勢。 ・ 用具の準備 ・ 片付けなどに積極的に参加する。 	50			
レポート／作品					
発表					
小テスト					
試験	実技試験＝鉄棒（あしぬきまわり・しりぬきまわり・前まわり下りの補助・逆あがり）、短縄（交差とび・あやとび・応用交差とび・二重とび）		50		
その他					
合 計		50	50		

回数		授業計画
1	授業内容	ガイダンス (受講にあたっての服装や態度と注意点、授業内容の確認、成績評価方法)
	事前・事後学習	幼児体育指導者検定資格について調べる
2	授業内容	鉄棒を使った運動遊び指導① (ぶら下がり系・支持系の鉄棒遊び)
	事前・事後学習	公園で鉄棒の練習 (前まわり、逆あがり)
3	授業内容	鉄棒を使った運動遊び指導② (回転系の鉄棒遊び 逆上がりの指導法)
	事前・事後学習	指導方法をノートにまとめる
4	授業内容	鉄棒を使った運動遊び指導③ (ぶら下がり系・支持系・回転系の鉄棒遊び、逆上がりの技能の習得)
	事前・事後学習	実技内容の復習、練習
5	授業内容	ボールを使った運動遊び指導① (ボール遊びのいろいろ)
	事前・事後学習	ボールを使った遊び方を考える
6	授業内容	リズム体操① (やさい体操を覚える)
	事前・事後学習	授業中配付したプリントをもとに動作確認
7	授業内容	リズム体操② (やさい体操を覚える) DVD
	事前・事後学習	授業中配付したプリントと DVD をもとに動作確認
8	授業内容	リズム体操③ (やさい体操を覚える) DVD
	事前・事後学習	授業中配付したプリントをもとに動作確認
9	授業内容	乳幼児の救急法 乳幼児への心肺蘇生法・気道内異物の除去 (DVD による視聴覚教育)
	事前・事後学習	ダブルダッチについて調べる (インターネットなど)
10	授業内容	長なわを使った運動遊び指導 ダブルダッチ
	事前・事後学習	伝統的ななわ遊びについて調べる
11	授業内容	長なわを使った運動遊び指導 長なわを使った伝承遊び
	事前・事後学習	短なわを使った運動の実技練習
12	授業内容	短なわを使った運動遊び指導 前回旋回跳びの指導プロセス
	事前・事後学習	二重跳びの練習と三重跳びの挑戦
13	授業内容	鉄棒、短なわ、リズム体操のテスト対策
	事前・事後学習	実技試験に向けた練習
14	授業内容	実技試験①
	事前・事後学習	実技試験に向けた練習
15	授業内容	実技試験①
	事前・事後学習	幼児体育指導者検定試験に向けての準備・練習