

科目名 Course Name	アロマセラピー Aroma Therapy						
年次	2年	期別	前期	単位数	1	授業形態	演習
担当者氏名	栃木美保						
連絡先(質問等)	1F 講師室(授業担当日) メールで対応						
必修/選択	選択						
関連 DP	DP1,DP2,DP4						
授業の概要と到達目標	植物の精油について学習し、心身の恒常性の維持、健康、地球環境の意識向上を図る。 精油の安全な使い方を学習し、様々な利用法を身につけ、色々な分野で活用できるようにする。 精油の特徴を学び、メンタルヘルス、ストレスケアに役立てる事ができるようにする。 アロマセラピー検定を受検する知識を得る事ができる。						
授業の方法	精油の基礎知識、利用法、歴史、健康等の講義。芳香浴の方法、精油のブレンド、トリートメント実習など、知識と活用法の習得を図る。						
学習成果	L01						
	L02	アロマセラピーの歴史、植物についての知識が地球環境への深い認識となり、これからの生き方に反映する事ができる。					
	L03	アロマセラピーの利用法を身につけ、様々な分野での活用を考える事ができる。					
	L04						
課題に対するフィードバック	アロマセラピー検定方式の小テストを行い、その後試験の結果、答えをフィードバックする。						
教科書/参考図書	アロマセラピー検定公式テキスト1級・2級						
履修上の留意点やルール等	積極的に授業に臨む事。授業の進行、他者に迷惑になる行為、私語は禁止。授業中の携帯使用禁止。テキスト代、材料費は自己負担とする。事前・事後学習に費やすべき時間の目安は各回45分とする。						
担当教員の実務経験	アロマセラピーインストラクターとして美術館、保育園、幼稚園、教室などでワークショップ						

成績評価の方法と基準					
評価の領域	評価基準	学習成果の割合			
		L01	L02	L03	L04
授業参加態度	香りに興味を持ち意欲的に学習に取り組んでいる。		10		
レポート/作品 発表	生活や職場で、どのようにアロマセラピーを活用したいか述べてある。			10	
小テスト	アロマセラピー検定方式の模擬試験を行い、試験方法になれると共に基本知識が十分に身に付いている。			80	
試験					
その他					
合 計			10	90	

回数		授業計画
1	授業内容	授業内容の説明 香りに親しむ 香りからのイメージ
	事前・事後学習	身近な香りをあらためて意識してみる。
2	授業内容	アロマセラピーのメカニズム 精油の基礎知識
	事前・事後学習	基本になる精油について理解し、お店等で香りの体験をしてみる。
3	授業内容	精油プロフィール①30種を順次紹介し、香りも体験する
	事前・事後学習	植物について、精油の特徴についてテキストを復習する。
4	授業内容	精油プロフィール②
	事前・事後学習	香りの体験から香りの特徴、植物の知識を復習する。
5	授業内容	精油プロフィール③
	事前・事後学習	30種の精油についてテキストを復習する。
6	授業内容	アロマセラピー利用法 ルームスプレー作り
	事前・事後学習	ルームスプレーの作り方、使用法を理解し、利用してみる。
7	授業内容	アロマセラピーの様々な利用法 トリートメントオイル作り
	事前・事後学習	香りの様々な使い方を知り、生活に生かしてみる。
8	授業内容	トリートメントの説明 注意事項 トリートメント体験
	事前・事後学習	オイルを使い家族や身近な人へ手のトリートメントをして感想を聞いてみる。
9	授業内容	トリートメントの感想 環境についての講義
	事前・事後学習	季節や自然に目をむけ、季節の行事や植物の役割などを考えてみる。
10	授業内容	ビューティー&ヘルスケア
	事前・事後学習	メンタルヘルス、ストレスケアなどアロマセラピーを生活に役立てる。
11	授業内容	アロマセラピーの歴史① バスソルト作り
	事前・事後学習	医学や薬学の歴史と合わせてアロマセラピーの歴史を考えてみる、バスソルトを実際に利用してみる。
12	授業内容	アロマセラピーの歴史② 日本の身近な植物の使われ方
	事前・事後学習	食事や食品に使われている植物について書き出してみる。
13	授業内容	アロマセラピーに関する法律 化粧水作り
	事前・事後学習	アロマセラピーに関する法律の内容を理解する。化粧水を使ってみて感想を述べる。
14	授業内容	検定試験、アロマセラピーの色々な資格の説明 小テスト 感想及び利用法レポート
	事前・事後学習	テキストの復習をして小テストに望み、テスト後内容を確認してみる。
15	授業内容	小テストの結果による今後の対策について オリジナルブレンド体験
	事前・事後学習	精油の基礎知識を身につけ、今後の生かし方を考える。

回数		授業計画
1	授業内容	
	事前・事後学習	
2	授業内容	
	事前・事後学習	
3	授業内容	
	事前・事後学習	
4	授業内容	
	事前・事後学習	
5	授業内容	
	事前・事後学習	
6	授業内容	
	事前・事後学習	
7	授業内容	
	事前・事後学習	
8	授業内容	
	事前・事後学習	
9	授業内容	
	事前・事後学習	
10	授業内容	
	事前・事後学習	
11	授業内容	
	事前・事後学習	
12	授業内容	
	事前・事後学習	
13	授業内容	
	事前・事後学習	
14	授業内容	
	事前・事後学習	
15	授業内容	
	事前・事後学習	
16	授業内容	
	事前・事後学習	
17	授業内容	
	事前・事後学習	
18	授業内容	
	事前・事後学習	
19	授業内容	
	事前・事後学習	
20	授業内容	
	事前・事後学習	
21	授業内容	
	事前・事後学習	
22	授業内容	
	事前・事後学習	
23	授業内容	
	事前・事後学習	
24	授業内容	

	事前・事後学習	
25	授業内容	
	事前・事後学習	
26	授業内容	
	事前・事後学習	
27	授業内容	
	事前・事後学習	
28	授業内容	
	事前・事後学習	
29	授業内容	
	事前・事後学習	
30	授業内容	
	事前・事後学習	