

科目名 Course Name	体育実技Ⅱ（子どもを除く） Sports & Exercises I						
年次	2	期別	通年	単位数	1	授業形態	実技
担当者氏名	高塚 雄基						
連絡先(質問等)	授業中に指示する						
必修/選択	「健康運動実践指導者」「スポーツプログラマー」「ジュニアスポーツ指導員」資格取得者 科目健康スポーツフィールド学生は必ず履修すること						
関連 DP	DP3、DP4						
授業の概要と到達目標	<p>授業の概要：近年、体を動かす機会というのは減少傾向にある。しかし、健康維持には運動は不可欠であり、運動を定期的・継続的に行うことはストレス解消などの効果にもつながる。この授業では自身を楽しんで行えるスポーツを発見し、自ら運動を取り組む意欲を身に付けることを目標とする。</p> <p>到達目標：①健康の保持増進ができるようにする ②体育実技Ⅰで学んだ基本技能の向上ができるようにする ③一緒に楽しむ仲間と協調性をもちながら活動ができるようにする ④健康維持における運動の効果を実感できるようにする</p>						
授業の方法	スポーツの実践、ゲームが中心となる実技、学生同士による模擬指導						
学習成果	L01	<p>①スポーツを自身の健康の保持増進に役立てられる。 ②自ら興味をもって取り組みたいスポーツを見出すことができる。 ③スポーツの基本技能・応用技能・基本的ルールを学ぶことができる。 ④スポーツを通してコミュニケーション能力を育むことができる。 ⑤多くのスポーツを実践することから、スポーツを観戦する楽しみにもつなげることができる。</p>					
	L02						
	L03						
	L04						
課題に対するフィードバック	授業のはじめと最後に見本を見せながら説明を行う。						
教科書/参考図書	なし						
履修上の留意点やルール等	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動できるジャージ等の服装で参加すること</li> <li>・協調性ある態度でのぞむこと・指輪、ピアス等の装飾品は授業前にとること</li> <li>・体育館への食べ物の持ち込み禁止（飲み物は倒してもこぼれないもののみ可）と携帯電話の使用禁止・天候等の理由で種目の変更をする場合がある（その場合は事前に連絡をします）</li> </ul>						
担当教員の実務経験							

成績評価の方法と基準					
評価の領域	評価基準	学習成果の割合			
		L01	L02	L03	L04
授業参加態度	<ul style="list-style-type: none"> <li>・協調性をもってスポーツに参加している。</li> <li>・授業に使用する用具の準備や、後片付けを行っている。</li> <li>・審判など与えられた役割に対して責任をもって取り組んでいる。</li> </ul>	80			
レポート/作品					
発表					
小テスト					

試験				
その他	受講の準備がなされている（スポーツを行うのに適した、服装やシューズの用意など）。		20	
合計		80	20	

回数		授業計画
1	授業内容	ガイダンス・新体力テスト①
	事前・事後学習	
2	授業内容	新体力テスト②
	事前・事後学習	
3	授業内容	キンボール①（き・バレー）
	事前・事後学習	
4	授業内容	キンボール②（四コート、き・バレー）
	事前・事後学習	
5	授業内容	キンボール③（ゲーム）
	事前・事後学習	
6	授業内容	パドルテニス① 基本動作の習得とルールを理解
	事前・事後学習	
7	授業内容	パドルテニス②（シングルス7ゲーム）
	事前・事後学習	
8	授業内容	パドルテニス③（ダブルスゲーム）
	事前・事後学習	
9	授業内容	ソフトバレーボール①（各種パス、サーブ練習と簡易ゲーム）
	事前・事後学習	
10	授業内容	ソフトバレーボール②（各種パス、サーブ練習と簡易ゲーム）
	事前・事後学習	
11	授業内容	バドミントン①（ファミリーバドミントン）
	事前・事後学習	
12	授業内容	バドミントン②（ゲーム）
	事前・事後学習	
13	授業内容	バドミントン③（ゲーム）
	事前・事後学習	
14	授業内容	バドミントン④（ダブルスゲーム）
	事前・事後学習	
15	授業内容	バドミントン⑤（ダブルスゲーム）
	事前・事後学習	
16	授業内容	バレーボール① 基本技能（各種パス、レーシー部、サーブ）、簡易ゲーム
	事前・事後学習	
17	授業内容	バレーボール② 基本技能（各種パス、レーシー部、サーブ）、簡易ゲーム
	事前・事後学習	
18	授業内容	バレーボール③ 基本技能（各種パス、レーシー部、サーブ）、簡易ゲーム
	事前・事後学習	
19	授業内容	ソフトアルティメット①（ガッツ）
	事前・事後学習	
20	授業内容	ソフトアルティメット②（ゲーム）
	事前・事後学習	
21	授業内容	フットサル①（簡易ゲーム）

	事前・事後学習	
22	授業内容	フットサル② (対抗戦)
	事前・事後学習	
23	授業内容	フットサル③ (対抗戦)
	事前・事後学習	
24	授業内容	バスケットボール① (ポートボール)
	事前・事後学習	
25	授業内容	バスケットボール② (ゲーム)
	事前・事後学習	
26	授業内容	バスケットボール③ (ゲーム)
	事前・事後学習	
27	授業内容	卓球① (シングルスゲーム)
	事前・事後学習	
28	授業内容	卓球② (シングルスゲーム)
	事前・事後学習	
29	授業内容	卓球③ (ダブルスゲーム)
	事前・事後学習	
30	授業内容	卓球④ (ダブルスゲーム)
	事前・事後学習	