

科目名 Course Name		開講年次	開講学期	曜日・時限
スポーツ観察演習 I Sports Observation Exercises I		1年	前期	別途、時間割参照
単位数	授業の形態	授業の性格		履修上の制限
1単位	演習	選択	(健康運動実践指導者>資格取得希望者は必ず履修すること)	特になし
当該科目の理解を促すために受講しておくことが望まれる科目				
特になし				
同時に履修しておくことが望まれる科目				
担当に関する情報				
氏名	研究室の場所	オフィスアワー		電話番号・メールアドレス
鈴木 愛勇	授業中に指示します	授業中に指示します		授業中に指示します
授業の概要				
<p>スポーツ現場で最高のパフォーマンスを発揮するには、実際の試合の運営を知ることが重要とされている。本演習では、地域における様々なスポーツチームの実際の試合を観戦し、そこで大会運営に関わる役員や観衆がどのように試合に影響を与えているかを観察する。さらに、試合で使用しているスタジアム会場の構造や特徴を観察し、これらの活動内容を所定のスポーツ観察演習報告書に記載し、授業時間内で分析方法及び結果についてディスカッションしながら学習していく。</p>				
授業の目標				
<p>地域における様々なスポーツチームの実際の試合を観察することによって、経営管理や安全対策などの基礎的知識を学習し、学習した内容を説明できるようにし、スポーツ現場で生かすことができる。</p>				
授業の方法				
<p>スポーツ観戦演習事前調査書やスポーツ観察演習報告書に記載した内容をグループに分け発表やディスカッション形式で行う。 また、事前学習の中で運動経験として運動の基礎動作であるジョギングについても実技を踏まえて学習する。 発表はPowerPointを作成して発表</p>				
学習の成果（学習成果）				
<p>地域における様々なスポーツチームの実際の試合を観察することによって、経営管理や安全対策などの基礎的知識を学習し、その内容を正しく説明することができ、現場で自身の専門競技種目において実践することができる。</p>				
授業のスケジュールと内容				
第1回目	ガイダンス（授業における注意、成績評価方法、グループ分け）			
第2回目	スポーツ観戦の事前学習① ジョギングの実習①（心拍数を用いたジョギング）			
第3回目	スポーツ観戦の事前学習② ジョギングの実習②（RPEを用いたジョギング）			
第4回目	スポーツ観戦の事前学習③（観戦する種目の検討、管理・運営方法の概説）			
第5回目	スポーツ観戦の事前学習④（スポーツ観戦のポイントを試合を例に挙げて説明する、観戦種目の歴史、ルール、マナー）			
第6回目	発表準備①			

第7回目	発表準備②	
第8回目	発表・スポーツ観察演習事前調査書提出	
第9回目	スポーツ観戦の事前学習⑤（前回と異なる観戦種目の検討）	
第10回目	スポーツ観戦の事前学習⑥（スポーツ観戦のポイントを試合を例に挙げて説明する）	
第11回目	スポーツ観戦の事前学習⑦（観戦種目の歴史、ルール、マナーを調査する）	
第12回目	発表準備③	
第13回目	発表準備④	
第14回目	発表・スポーツ観察演習報告書提出	
第15回目	まとめ（準備：これまでの授業内容をまとめておく）	
事前・事後学習	事前学習：様々なスポーツ種目の試合をTVやインターネットを使い、観戦しておくこと 事後学習：観戦時は発表に向けて詳細なレポートをまとめておくこと。観戦後は観戦レポートを基に振り返りを行うこと。	
成績評価の方法と基準		
評価の領域	割合	評価の基準
授業参加態度	50%	授業に積極的に取り組み、必要なことはノートに記入している。
レポート		
調査報告書		
小テスト		
試験		
発表内容（態度含む）	50%	PowerPointによる発表内容（資料の構成、プレゼンの完成度、声の大きさ）によって評価する。
その他		
教科書と参考図書		
特になし		
履修上の留意点・ルール		
私語、飲食物の持ち込み、携帯電話禁止。		