

科目名 Subject Name		開講年次	開講学期	曜日・時限
体育実技Ⅱ Sports & ExercisesⅡ		2年	通年	木曜日・1時限
単位数	授業の形態		授業の性格	
1単位	実験実習	選択	(選択・教職課程必修)	
当該科目の理解を促すために受講することが望まれる科目				
保健体育講義				
同時に履修しておくことが望まれる科目				
0				
担当者に関する情報				
氏名		研究室の場所	オフィスアワー	電話番号・メールアドレス
渡部裕美		講師室	講義日	授業中に指示します
授業の概要				
近年、生活の利便性が高まるにつれ、体を動かす機会が減少しつつあります。しかし、健康の維持に身体運動は欠かせません。身体運動を定期的に行うことで、脳の活性化、ストレス解消などの効果も得られます。この授業では個々にあった楽しん でできるスポーツを見出し、運動する習慣を身につけることを目標とする。				
授業の到達目標				
健康の保持増進を主な目的とし、楽しみながらスポーツに取り組み協調性を養うと共に、生涯スポーツの必要性の理解を深め ることができるようにする。				
授業の方法				
実技を中心に、スポーツを安全に楽しむための説明や注意事項を交えながら授業を進めていきます。学生のスポーツ経験等を 考慮しながら種目を決定します。				
学習の成果				
この授業を履修すると健康の保持増進に役立てることができ、自ら興味を持って取り組みたいスポーツを見出すことができ る。				
授業のスケジュールと内容				
第1回目	ガイダンス(授業の進め方、成績評価方法、実技受講における注意点等。)コミュニケーションゲーム			
第2回目	バランスボール(バランスボールを使ったストレッチ。その使用方法及び使用の際の注意点。)			
第3回目	バランスボール(ストレッチ及びバランスボールを使った運動とレクリエーション)			
第4回目	ドッジボール ゲーム			
第5回目	ソフトバレーボール①ゲーム			
第6回目	ソフトバレーボール②ゲーム			
第7回目	キンボール①ゲーム			
第8回目	卓球①(ルール説明、基本練習)			
第9回目	卓球②ゲーム(リーグ戦)			
第10回目	卓球③ゲーム(総当たり戦)			
第11回目	ハンドボール①(ルール説明、基本練習)			
第12回目	ハンドボール②ゲーム			

第13回目	バドルテニス①(基本技能)	
第14回目	バドルテニス②ラリー	
第15回目	テニス①（基本技能・ラリー）	
第16回目	バレーボール①基本技能（レシーブ、トス、サーブ）6人制ゲーム	
第17回目	バレーボール②6人制ゲーム	
第18回目	バレーボール③6人制ゲーム	
第19回目	ファミリーバドミントン①ゲーム	
第20回目	ファミリーバドミントン②ゲーム	
第21回目	インディアカ①(ルール説明、基本練習) ゲーム	
第22回目	インディアカ②ゲーム	
第23回目	バドミントン①ダブルスゲーム	
第24回目	バドミントン②ダブルスゲーム	
第25回目	バスケットボール①(ルール説明、基本練習)	
第26回目	バスケットボール②ゲーム	
第27回目	ニュースポーツ① セバタクロ（ルール説明、基本練習）	
第28回目	ニュースポーツ② セバタクロ	
第29回目	ニュースポーツ② カバディ	
第30回目	まとめ	
成績評価の方法と基準		
評価の領域	割合	評価の基準
授業参加態度	90%	自ら授業に参加しようとする姿勢と協調性ある授業態度を重視します。必ず運動に適する着衣（ジャージ・運動靴）にて参加して下さい。安全上の理由から、アクセサリ・時計等は着用不可とします。
レポート		已むを得ない事情により欠席等が続いた場合には、レポート提出を必要とします。
調査報告書		
小テスト		
中間・学期末試験		
発表内容（態度含む）		
その他	10%	授業中のゲームにおける勝敗及び実技の達成度など。
教科書と参考図書		
特に必要としません。		
履修上の心得・ルール		
自ら授業に参加しようとする姿勢と協調性を持った授業態度を重視します。安全上の理由から20分以上の遅刻は認めません。実技実習のため、無断で或いは正当な理由なくして4回以上欠席した場合評価をDとします。正当な理由なくして遅刻を2回した場合には、欠席1回とします。已むを得ない事情を除き、運動に適する着衣（ジャージ・運動靴）にて参加しない場合には、安全上の理由から授業への参加を認めないこともあります。		