

2026.05.01 現在

教員名	山下 美代子
学位、資格	学位：修士（スポーツ科学） 資格等：幼稚園教諭 2 種免許・保育士 ベビーマッサージインストラクター
専門領域	健康、幼児教育、保育
所属学会	東京体育学会、日本幼児体育学会
担当科目	教育実習事前事後指導、教育実習、保育実習指導Ⅰ、保育実習指導Ⅱ、保育実習、領域健康、子どもの保健、保育内容の理解と方法Ⅰ、子育て支援プロジェクト、子どもの家庭支援論、子どもの健康と安全、健康指導法、教職実践演習、キャリア演習Ⅰ、キャリア演習Ⅱ
主な業績、活動	論文 ・ 山下美代子，沢井史穂，“保育士の日常業務における身体的負担に関する研究－その 2 身体活動量と心拍数測定に基づいて” 幼児体育学研究第 17 巻・第 1 号（2025. 12） ・ 山下美代子，沢井史穂，“保育士の日常業務における身体的負担に関する研究－その 1 アンケート調査に基づいて” 幼児体育学研究第 17 巻・第 1 号（2025. 12） 口頭発表 ・ 山下美代子，永井伸人，松尾貴司，柳生崇志，“幼稚園実習における責任実習の取り組みについて” 日本幼児体育学会第 21 回大会（2025. 9） ・ 山下美代子，永井伸人，松尾貴司，柳生崇志，“幼稚園実習における責任実習（主活動）の取り組みの実態と課題” 日本幼児体育学会第 20 回大会（2024. 9） ・ 永井伸人，松尾貴司，柳生崇志，山下美代子，“幼稚園教育実習（責任実習）での主活動の取り組み内容と実態” 日本幼児体育学会第 19 回大会（2023. 9） ・ 山下美代子，沢井史穂，“保育士の 1 日の身体活動量と心拍数の評価” 日本幼児体育学会第 18 回大会（2022. 9） ・ 山下美代子，山嶋彩加，沢井史穂，“保育士の身体的疲労軽減を目指した運動プログラムの考案－表面筋電図測定に基づいて－” 東京体育学会第 13 回大会（2022. 3） ・ 山下美代子，沢井史穂，“保育士の日常業務における身体的疲労に関する実態調査” 第 76 回日本体力医学会大会（2021. 9）

	社会活動 ・ 川口市子ども部指定管理者候補者選定及び評価専門委員会委員（2025 年度～） ・ 川口市保育士会研修会講師（2025. 12）
表彰	東京体育学会第 13 回学会大会 奨励賞 日本幼児体育学会第 18 回大会 奨励賞