

2026.05.01 現在

教 員 名	板倉 茂樹
学 位、 資 格	学位：学士（体育学） 中学校保健体育教諭・高校保健体育教諭免許 資格等：スポーツ医学検定 2 級 スポーツ整体ボディケアセラピスト 整体ボディケアセラピスト リラクゼーション整体ボディケアセラピスト 健康管理士一般指導員 健康管理能力検定 1 級 平成 25 年度キャリア教育指導者養成研修（東部ブロック・経営コース）修了、 平成 8 年度教職員等中央研修講座課程修了、防火管理者（指定無）甲種
専 門 領 域	スポーツ全般 野球
所 属 学 会	日本野球学会 日本レジャー・レクレーション学会
担 当 科 目	体育実技Ⅰ コーチング論 スポーツトレーナー インターンシップⅠ・Ⅱ キャリア演習Ⅰ・Ⅱ スポーツ経営論 スポーツ社会学 スポーツトレーナー演習 スポーツボランティア演習Ⅰ・Ⅱ
主 な 業 績、 活 動	著作物 ●第 16 回愛知トレーニング交歓会「ワイドハンドティー」「身体を使い切るバッティング指導について」（JLC オンデマンド配信動画）ジャパンライム 2015. 12 ●第 6 回愛知トレーニング交歓会【名古屋大会】～「投手・走塁・守備」そして「試合運び」で進化しよう！～（DVD 3 枚セット）ジャパンライム 2005. 12 ●野球指導 DVD 「野球選手・指導者のためのレベルアップトータル練習ドリル」（全 6 巻）ジャパンライム 2004. 12 紙上発表 ●日本レジャー・レクレーション学会第 51 回学会大会「戦後復興期と高度成長期前半の全国レクレーション大会の変遷」2021. 11. 21 ●日本レジャー・レクレーション学会第 49 回学会大会「1950 年代から 1970 年代における全国レクレーション大会の変遷」2019. 11. 24

- 日本レジャー・レクレーション学会第48回学会大会「スポーツ観戦としての対校戦～陸上競技を事例として～」2018.11.25
- 中学野球名將に学ぶH&R技術ゼミナール（ベースボールマガジン社）2015.6
- 野球太郎「板倉式反射打法と八つの秘策」（廣濟堂出版）2014.12
- デンキマンの野球部バイブル「軟式も硬式も体の使い方で勝負しろ」（白夜書房）2012.10
- 「熱中部活動」2011.4（ベースボールマガジン社）
- ベースボールクリニック「中学生指導マニュアル（投手）」（ベースボールマガジン社）2004.11
- Hit & Run（ベースボールマガジン社）
 - ・投手編「ピッチャーの守備」2010.10
 - ・投手編「フォームづくり 腕の使い方」2010.9
 - ・投手編「フォームづくり バランスを保つ」2010.8
 - ・投手編「フォームづくり 正面投げ」2010.7
 - ・「頼れるエースになるために」2010.6、2010.5、2010.4、2010.3
 - ・「現場指導者に聞く」2008.4
 - ・中学校の現場指導者に聞く「マシン活用法 考えて使えば打撃は向上」2007.5
 - ・投手編「決め手はフォームでなくモーション」2005.3
- 野球上達練習法ナビ「なるほどのアイディア満載」（ベースボールマガジン社）2009.11
- 野球小僧「名將が教えるレベルアップのコツ満載！ しなやかな守備&打撃のための秘密トレーニング ボールを使わない守備練習、場所をとらない打撃練習メニュー」（白夜書房）2007.6
- 中学軟式野球「強豪校&カリスマ指導者の秘練習法、教えます」（ベースボールマガジン社）2007.10
- 野球小僧 中学野球特別号 2005 新学期版「「軸」と針穴コントロールの深い関係 軸足、体重移動、フィニッシュの「3軸」を決めろ！」（白夜書房）2005.4
- 野球小僧「特集2 中学野球テクニカル3 打撃編」（白夜書房）2005.2
- ベースボールクリニック「オフシーズンの投手指導」（ベースボールマガジン社）2004.12

- 講演活動
 - 日本大学国際関係学部FD・SD研修会 2024.9.18
 - 埼玉県北部中学校野球指導者講習会 2020.6.21

- 栃木県少年野球協会指導者講習会 2020. 6. 13 2022. 12 2022. 11, 20
- 野木町教育研究会保健体育部会 2019. 10. 5
- 佐野市中学高校野球研修会 2018. 11. 23
- 野木町教育研究会保健体育部会 2018. 11. 13
- 栃木県中体連野球専門部強化練習会 2009～2016、2021～
- 愛知県名古屋地区中体連野球専門部講習会 2015. 4. 10
- 愛知トレーニング交歓会 2005. 12 2014. 12 2015. 12
- 長野県中体連野球専門部講習会 2015. 1
- 神奈川県平塚市中体連野球専門部講習会 2014. 8
- 千葉県浦安市中体連野球専門部講習会 2014. 1
- 埼玉県中体連野球専門部講習会 2013. 2
- 群馬県中体連野球専門部講習会 2013. 2
- 三重県中体連野球専門部講習会 2013. 1
- 北海道中体連野球専門部講習会 2012. 12
- 前橋市野球専門部講習会 2012. 12
- 石川県中体連野球専門部講習会 2011. 12
- 岩手県中体連野球専門部講習会 2010. 1
- 岩手県高野連（軟式）講習会 2009. 11
- 兵庫県神戸市中体連野球専門部講習会 2006. 11

社会活動

- 佐野市立南中学校学校運営協議会委員 2026. 4
- 佐野市スポーツ医科学センター検討協議会委員 2025. 8～
- 佐野市国際戦略会議文化スポーツ部会長 2024. 12～
- 佐野市立南中学校学校評議員 2024. 4. 1～
- 宮町自治会会長 2022. 4～2023. 3
- 第77回国民体育大会佐野市準備委員会委員 2019. 11～
- いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会佐野市実行委員会委員 2019. 8～
- 佐野市スポーツ立市推進協議会会長 2017. 8～
- 栃木県中学校体育連盟野球専門部長 2016. 4～2017. 3
- 栃木県少年野球協会会長 2016. 4～2017. 3
- 栃木県特別支援教育連絡協議会理事 2015. 4～2016. 3
- 下都賀地区特別支援教育連絡協議会会長 2015. 4～2016. 3

表彰	●佐野日本大学短期大学令和 6 年度前期授業評価アンケート 2024. 11 ●佐野日本大学短期大学令和 6 年度後期授業評価アンケート 2025. 4 ●佐野日本大学短期大学令和 7 年度前期授業評価アンケート 2025. 9
----	--