

2025.05.01 現在

教員名	眞野 晴香
学位、資格	学士（家政学） 栄養士 管理栄養士 食品衛生管理者 食品衛生監視員 和食アドバイザー2 級 公認スポーツ栄養士
専門領域	スポーツ栄養学
所属学会	日本栄養士会 日本スポーツ栄養学会 日本栄養改善学会 日本調理科学会
担当科目	基礎調理演習、給食計画実習Ⅰ・Ⅱ、栄養学実習、スポーツ栄養学 スポーツ栄養基礎演習Ⅰ・Ⅱ、スポーツのための解剖生理学、健康管理総論、健康食生活、栄養総合演習Ⅰ・Ⅱ、キャリア教育Ⅰ・Ⅱ
主な業績、活動	【論文、学会発表等】 ・ 眞野晴香、堀川悦郎、藤田睦 大量調理における「佐野黒から揚げ」の活用～「サノタン版黒から揚げ」の開発～ 佐野日本大学短期大学研究紀要第 37 号掲載（2025 年 3 月） ・ 鈴木いづみ、阿久津由美子、上野靖子、大津智仁、大畠昌枝、梶田光里、廣瀬純子、星野美加、眞野晴香 栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」の修了生における栄養学習の受講期間・受講回数と栄養学習効果の関係 日本スポーツ栄養学会第 9 回大会（2023 年 9 月） ・ 眞野晴香 女性アスリートへの適切な増量を目的としたスポーツ栄養マネジメントに関する研究－高校女子バスケットボール選手を対象とした実践からの一考察－ 佐野日本大学短期大学研究紀要第 34 号掲載（2023 年 3 月） ・ 鈴木いづみ、亀岡舞、高山ゆかり、上野靖子、大津智仁、大畠昌枝、眞野晴香、沼尾利郎、池田達昭 女性アスリートにおける鉄栄養状態に対する個別対応型栄養介入の効果 第 77 回日本体力医学会大会（2022 年 9 月）

	・亀岡舞、高山ゆかり、鈴木いづみ、<u>眞野晴香</u>、沼尾利郎、池田達昭 鉄欠乏状態を改善するための栄養指導の介入方法の検討 - 栃木 県女性アスリートサポート事業における2年間の取り組み- 第77回日本体力医学会大会（2022年9月） ・鈴木いづみ、亀岡舞、高山ゆかり、上野靖子、大津智仁、大畠昌枝、 <u>眞野晴香</u>、沼尾利郎、池田達昭 ヘモグロビン増加に影響する栄養因子と効果的な栄養介入に関する研究 日本スポーツ栄養学会第8回（2022年8月） ・大津智仁、<u>眞野晴香</u> 中学校バスケットボール選抜選手に対する3年間の栄養サポート 事例報告 日本スポーツ栄養学会第7回（2021年7月） ・大津智仁、鈴木いづみ、類家万里、阿久津由美子、大畠昌枝、 加川由佳、上野靖子、北島ゆかり、樽林雄太、富田悦子、<u>眞野晴香</u> 栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」における栄養学習プログラムの効果の検討-第2報・2年間の 取り組みの総括 日本スポーツ栄養研究誌 VOL. 13（2020年1月） ・大津智仁、鈴木いづみ、類家万里、阿久津由美子、大畠昌枝、 加川由佳、上野靖子、北島ゆかり、樽林雄太、富田悦子、<u>眞野晴香</u> 栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」における栄養学習プログラムの効果の検討 日本スポーツ栄 養研究誌 VOL. 13（2020年1月） 【社会活動】 ・2025年4月 高校男子バスケットボール部 栄養講習会 講師（現 在に至る） ・2025年4月 佐野市環境審議会委員 ・2025年2月 HPSC パッケージ・栄養分野サポートスペシャリスト ・2024年4月 文部科学省後援事業 家庭料理技能検定実施委員（現在に 至る） ・2024年4月 栃木県栄養士会 健康管理教育研究協議会 運営委員（書記）（～現在に至る） ・2024年9月 佐野日本大学短期大学「スポーツ教室」栄養講習会 ～12月 講師 ・2024年9月 高大連携プログラム 栃木県立佐野東高等学校 2年生対象 総合的な探究の時間において 実地研修 の講師、個別指導 ・2024年6月 高校男子バスケットボール部 栄養講習会 講師
--	--

	・ 2024 年 2 月 高校男子硬式野球部 栄養講習会 講師 ・ 2023 年 11 月 栃木県農政課主催「食べて強くなろうプロジェクト」 おにぎりレシピ監修 食育教室講師 ・ 2023 年 7 月 栃木県栄養士会健康管理教育研究協議会 中高生のための食育講座-アスリート編-講師 ・ 2023 年 2 月 栃木県栄養士会健康管理教育研究協議会 災害時の栄養 DVD 作成 ・ 2023 年 1 月 高校陸上部 栄養講習会 講師（現在に至る） ・ 2022 年 11 月 栃木県栄養士会健康管理教育研究協議会 ミヤラジ出演 ・ 2022 年 7 月 宇都宮市国保だより 「アスリートに学ぶ健康レシピ」原稿作成 ・ 2022 年 4 月 栃木県栄養士会 健康管理教育研究協議会 運営委員(情報)副担当（～2023 年 3 月） ・ 2022 年 1 月 とちぎスポーツ医科学センター 協力測定員（～現在に至る） ・ 2021 年 7 月 女性アスリートサポート事業 （2022 年 10 月） ・ 2021 年 5 月 とちぎ未来アスリートプロジェクト 講師及び支援員（現在に至る） ・ 2021 年 5 月 小学校女子バスケットボール部 栄養講習会 講師 ・ 2021 年 4 月 とちぎスポーツ栄養研究会 書記（現在に至る） ・ 2020 年 12 月 高校女子バスケットボール部 全国バスケットボール選手権大会出場 専属栄養士 ・ 2020 年 12 月 高校男子バスケットボール部 栄養講習会 講師 ・ 2020 年 9 月 日本クリケット協会 栄養講習会 講師 ・ 2020 年 9 月 とちぎスポーツ医科学センター 協力栄養士（現在に至る） ・ 2020 年 4 月 高校女子バスケットボール部 専属栄養士（現在に至る） ・ 2020 年 2 月 JBA 公認コーチライセンス リフレッシュ講習会 講師 ・ 2020 年 2 月 小学校男子バスケットボール部 栄養講習会 講師 ・ 2019 年 11 月 東京都社会人野球チーム 栄養講習会 講師 ・ 2019 年 10 月 栃木県バスケットボール協会中学選抜選手 栄養講習会講師（2020 年 3 月） ・ 2019 年 4 月 栃木県体育協会 スポーツ医・科学支援 支援員 （2020 年 3 月）
--	--

	・ 2018 年 10 月 栃木県バスケットボール協会中学選抜選手 栄養講習会講師（2019 年 3 月） ・ 2018 年 5 月 栃木県体育協会 スポーツ医・科学支援 支援員（2019 年 3 月） ・ 2018 年 3 月 小学校男子バスケットボール部 全国ミニバスケット ボール大会出場 専属栄養士 ・ 2018 年 3 月 とちぎ男女共同参画センター 男の料理教室 講師 ・ 2017 年 10 月 小学校男子バスケットボール部 専属栄養士 （2018 年 3 月）
表彰	・ 佐野日本大学短期大学令和 6 年度前期授業評価アンケート 2024. 11 ・ 佐野日本大学短期大学令和 6 年度後期授業評価アンケート 2025. 4