

2024.05.01 現在

教員名	眞野 晴香
学位、資格	学士（家政学） 栄養士 管理栄養士 食品衛生監視員 和食アドバイザー2級 公認スポーツ栄養士
専門領域	スポーツ栄養学
所属学会	日本栄養士会 日本スポーツ栄養学会 日本栄養改善学会 日本調理科学会
担当科目	基礎調理演習、給食計画実習Ⅰ・Ⅱ、栄養学実習、スポーツ栄養学 スポーツのための解剖生理学、健康管理総論、健康食生活 栄養総合演習Ⅰ、キャリア教育Ⅰ・Ⅱ
主な業績、活動	<p>【論文、学会発表等】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鈴木いづみ、阿久津由美子、上野靖子、大津智仁、大島昌枝、梶田光里、廣瀬純子、星野美加、<u>眞野晴香</u> 栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」の修了生における栄養学習の受講期間・受講回数と栄養学習効果の関係 日本スポーツ栄養学会第9回大会（2023年9月）</li> <li>・眞野晴香 女性アスリートへの適切な増量を目的としたスポーツ栄養マネジメントに関する研究－高校女子バスケットボール選手を対象とした実践からの一考察－ 佐野日本大学短期大学研究紀要第34号掲載（2023年3月）</li> <li>・鈴木いづみ、亀岡舞、高山ゆかり、上野靖子、大津智仁、大島昌枝、<u>眞野晴香</u>、沼尾利郎、池田達昭 女性アスリートにおける鉄栄養状態に対する個別対応型栄養介入の効果 第77回日本体力医学会大会（2022年9月）</li> <li>・亀岡舞、高山ゆかり、鈴木いづみ、<u>眞野晴香</u>、沼尾利郎、池田達昭 鉄欠乏状態を改善するための栄養指導の介入方法の検討－栃木県女性アスリートサポート事業における2年間の取り組み－ 第77回日本体力医学会大会（2022年9月）</li> <li>・鈴木いづみ、亀岡舞、高山ゆかり、上野靖子、大津智仁、大島昌枝、<u>眞野晴香</u>、沼尾利郎、池田達昭</li> </ul>

ヘモグロビン増加に影響する栄養因子と効果的な栄養介入に関する研究 日本スポーツ栄養学会第8回 (2022年8月)

- ・ 大津智仁、眞野晴香  
中学校バスケットボール選抜選手に対する3年間の栄養サポート事例報告 日本スポーツ栄養学会第7回 (2021年7月)
- ・ 大津智仁、鈴木いづみ、類家万里、阿久津由美子、大嶋昌枝、加川由佳、上野靖子、北島ゆかり、樽林雄太、富田悦子、眞野晴香  
栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」における栄養学習プログラムの効果の検討-第2報・2年間の取り組みの総括 日本スポーツ栄養研究誌 VOL. 13 (2020年1月)
- ・ 大津智仁、鈴木いづみ、類家万里、阿久津由美子、大嶋昌枝、加川由佳、上野靖子、北島ゆかり、樽林雄太、富田悦子、眞野晴香  
栃木県タレント発掘育成事業「とちぎ未来アスリートプロジェクト」における栄養学習プログラムの効果の検討 日本スポーツ栄養研究誌 VOL. 13 (2020年1月)

#### 【社会活動】

- ・ 2024年4月 栃木県栄養士会 健康管理教育研究協議会  
運営委員 (書記) (～現在に至る)
- ・ 2024年2月 高校男子硬式野球部 栄養講習会 講師
- ・ 2023年11月 栃木県農政課主催「食べて強くなろうプロジェクト」  
おにぎりレシピ監修 食育教室講師
- ・ 2023年7月 栃木県栄養士会健康管理教育研究協議会  
中高生のための食育講座-アスリート編-講師
- ・ 2023年2月 栃木県栄養士会健康管理教育研究協議会  
災害時の栄養 DVD 作成
- ・ 2023年1月 高校陸上部 栄養講習会 講師 (現在に至る)
- ・ 2022年11月 栃木県栄養士会健康管理教育研究協議会  
ミヤラジ出演
- ・ 2022年7月 宇都宮市国保だより  
「アスリートに学ぶ健康レシピ」原稿作成
- ・ 2022年4月 栃木県栄養士会 健康管理教育研究協議会  
運営委員 (情報) 副担当 (～2023年3月)
- ・ 2022年1月 とちぎスポーツ医科学センター  
協力測定員 (～現在に至る)
- ・ 2021年7月 女性アスリートサポート事業 (2022年10月)

	<ul style="list-style-type: none"> <li>・2021年5月 とちぎ未来アスリートプロジェクト 講師及び支援員（現在に至る）</li> <li>・2021年5月 小学校女子バスケットボール部 栄養講習会 講師</li> <li>・2021年4月 とちぎスポーツ栄養研究会 書記（現在に至る）</li> <li>・2020年12月 高校男子バスケットボール部 栄養講習会 講師</li> <li>・2020年9月 日本クリケット協会 栄養講習会 講師</li> <li>・2020年9月 とちぎスポーツ医科学センター 協力栄養士（現在に至る）</li> <li>・2020年4月 高校女子バスケットボール部 専属栄養士（現在に至る）</li> <li>・2020年2月 JBA 公認コーチライセンス リフレッシュ講習会 講師</li> <li>・2020年2月 小学校男子バスケットボール部 栄養講習会 講師</li> <li>・2019年11月 東京都社会人野球チーム 栄養講習会 講師</li> <li>・2019年10月 栃木県バスケットボール協会中学選抜選手 栄養講習会講師（2020年3月）</li> <li>・2019年4月 栃木県体育協会 スポーツ医・科学支援 支援員（2020年3月）</li> <li>・2018年10月 栃木県バスケットボール協会中学選抜選手 栄養講習会講師（2019年3月）</li> <li>・2018年5月 栃木県体育協会 スポーツ医・科学支援 支援員（2019年3月）</li> <li>・2018年3月 とちぎ男女共同参画センター 男の料理教室 講師</li> <li>・2017年10月 小学校男子バスケットボール部 専属栄養士 （2018年3月）</li> </ul>
--	---