

2023.05.01 現在

教員名	板倉 茂樹
学位、資格	<p>学位：学士（体育学）          中学校保健体育教諭・高校保健体育教諭免許          資格等：スポーツ医学検定 2 級 スポーツ整体ボディケアセラピスト          整体ボディケアセラピスト リラクゼーション整体ボディケアセラピスト          健康管理士一般指導員 健康管理能力検定 1 級          平成 25 年度キャリア教育指導者養成研修（東部ブロック・経営コース）修了、          平成 8 年度教職員等中央研修講座課程修了、防火管理者（指定無）甲種</p>
専門領域	スポーツ全般 野球
所属学会	<p>日本科学野球研究会          日本レジャー・レクリエーション学会</p>
担当科目	<p>体育実技 I コーチング論 スポーツトレーナー          インターンシップ I・II キャリア演習 I・II スポーツ経営学          スポーツ社会学</p>
主な業績、活動	<p>著作物</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第16回愛知トレーニング交歓会「ワイドハンドティー」「身体を使い切るバッティング指導について」(JLCオンデマンド配信動画)ジャパンライム 2015.12</li> <li>●第6回愛知トレーニング交歓会【名古屋大会】～「投手・走塁・守備」そして「試合運び」で進化しよう！～(DVD3枚セット)ジャパンライム 2005.12</li> <li>●野球指導DVD「野球選手・指導者のためのレベルアップトータル練習ドリル」(全6巻)ジャパンライム 2004.12</li> </ul> <p>紙上発表</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●日本レジャー・レクリエーション学会第 51 回学会大会「戦後復興期と高度成長期前半の全国レクリエーション大会の変遷」2021. 11. 21</li> <li>●日本レジャー・レクリエーション学会第 49 回学会大会「1950 年代から 1970 年代における全国レクリエーション大会の変遷」2019. 11. 24</li> </ul>

●日本レジャー・レクレーション学会第48回学会大会「スポーツ観戦としての対校戦～陸上競技を事例として～」2018.11.25

●中学野球名將に学ぶH&R技術ゼミナール（ベースボールマガジン社）2015.6

●野球太郎「板倉式反射打法と八つの秘策」（廣濟堂出版）2014.12

●デンキマンの野球部バイブル「軟式も硬式も体の使い方勝負しろ」（白夜書房）2012.10

●「熱中部活動」2011.4（ベースボールマガジン社）

●ベースボールクリニック「中学生指導マニュアル（投手）」（ベースボールマガジン社）2004.11

●Hit&Run（ベースボールマガジン社）

・投手編「ピッチャーの守備」2010.10

・投手編「フォームづくり 腕の使い方」2010.9

・投手編「フォームづくり バランスを保つ」2010.8

・投手編「フォームづくり 正面投げ」2010.7

・「頼れるエースになるために」2010.6、2010.5、2010.4、2010.3

・「現場指導者に聞く」2008.4

・中学校の現場指導者に聞く「マシン活用法 考えて使えば打撃は向上」2007.5

・投手編「決め手はフォームでなくモーション」2005.3

●野球上達練習法ナビ「なるほどのアイディア満載」（ベースボールマガジン社）2009.11

●野球小僧「名將が教えるレベルアップのコツ満載！ しなやかな守備&打撃のための秘密トレーニング ボールを使わない守備練習、場所をとらない打撃練習メニュー」（白夜書房）2007.6

●中学軟式野球「強豪校&カリスマ指導者の⑩練習法、教えます」（ベースボールマガジン社）2007.10

●野球小僧 中学野球特別号 2005 新学期版「**「軸」と針穴コントロールの深い関係軸足、体重移動、フィニッシュの「3軸」を決めろ！**」（白夜書房）2005.4

●野球小僧「特集2 中学野球テクニカル3 打撃編」（白夜書房）2005.2

●ベースボールクリニック「オフシーズンの投手指導」（ベースボールマガジン社）2004.12

講演活動

●埼玉県北部中学校野球指導者講習会 2020.6.21

●栃木県少年野球協会指導者講習会 2020.6.13 2022.12 2022.11.20

	<ul style="list-style-type: none"> <li>●野木町教育研究会保健体育部会 2019.10.5</li> <li>●佐野市中学高校野球研修会 2018.11.23</li> <li>●野木町教育研究会保健体育部会 2018.11.13</li> <li>●栃木県中体連野球専門部強化練習会 2009～2016</li> <li>●愛知県名古屋地区中体連野球専門部講習会2015. 4、10</li> <li>●愛知トレーニング交歓会 2005.12 2014.12 2015.12</li> <li>●長野県中体連野球専門部講習会 2015.1</li> <li>●神奈川県平塚市中体連野球専門部講習会 2014.8</li> <li>●千葉県浦安市中体連野球専門部講習会 2014.1</li> <li>●埼玉県中体連野球専門部講習会 2013.2</li> <li>●群馬県中体連野球専門部講習会 2013.2</li> <li>●三重県中体連野球専門部講習会 2013.1</li> <li>●北海道中体連野球専門部講習会 2012.12</li> <li>●前橋市野球専門部講習会 2012.12</li> <li>●石川県中体連野球専門部講習会 2011.12</li> <li>●岩手県中体連野球専門部講習会 2010.1</li> <li>●岩手県高野連(軟式)講習会 2009.11</li> <li>●兵庫県神戸市中体連野球専門部講習会 2006.11</li> </ul> <p>社会活動</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●栃木県立栃木商業高校学校評議員 2022. 5～</li> <li>●宮町自治会会長 2022. 4～2023. 3</li> <li>●第77回国民体育大会佐野市準備委員会委員 2019. 11～</li> <li>●いちご一会とちぎ国体・いちご一会とちぎ大会佐野市実行委員会委員 2019. 8～</li> <li>●佐野市スポーツ立市推進協議会会長 2017. 8～</li> <li>●栃木県中学校体育連盟野球専門部長 2016. 4～2017. 3</li> <li>●栃木県少年野球協会会長 2016. 4～2017. 3</li> <li>●栃木県特別支援教育連絡協議会理事 2015. 4～2016. 3</li> <li>●下都賀地区特別支援教育連絡協議会会長 2015. 4～2016. 3</li> </ul>